

## BEWEEGADMINISTRATIE

### AAN EN AFMELDEN VOOR HET SPORTEN

#### Hoe meldt u zich bij ons aan voor beweeglessen?

##### *Proefles*

U kunt zich **per e-mail of telefonisch** aanmelden voor een **proefles** bij de beweegadministratie van de RPV Nijmegen e.o. via het e-mailadres [bewegen@reumanijmegen.nl](mailto:bewegen@reumanijmegen.nl) of de informatietelefoon 06-23 23 51 78.

##### *Vaste deelname*

U moet zich **schriftelijk per e-mail of via post** aanmelden voor **deelname** aan de beweegactiviteiten bij de beweegadministratie van de RPV Nijmegen e.o. als u nieuw bent of weer wilt gaan deelnemen. Deze is bereikbaar via het e-mailadres [bewegen@reumanijmegen.nl](mailto:bewegen@reumanijmegen.nl). Indien u geen gebruik maakt van e-mail, is de beweegadministratie bereikbaar via het **postadres**: RPV Nijmegen e.o., Postbus 38156, 6503 AD Nijmegen.

#### Hoe meldt u zich bij ons af voor deelname aan uw beweeggroep?

U moet zich **schriftelijk per e-mail of via post afmelden** van deelname aan de beweegactiviteiten bij de beweegadministratie van de RPV Nijmegen e.o. via het e-mailadres [bewegen@reumanijmegen.nl](mailto:bewegen@reumanijmegen.nl). Indien u geen gebruik maakt van e-mail, is de beweegadministratie bereikbaar via het **postadres**: RPV Nijmegen e.o., Postbus 38156, 6503 AD Nijmegen.

### VOOR WELKE ZAKEN NEEMT U CONTACT OP MET DE BEWEEGADMINISTRATIE

- Voor informatie of vragen over alle beweegactiviteiten van de RPV Nijmegen e.o.
- Voor melding langdurige afwezigheid.  
Er wordt met u overlegd over de optie stoppen (geen inschrijving groep meer en geen kosten) of optie ingeschreven in de groep blijven staan (in dit geval betaalt u de kosten voor de lessen gewoon door).
- Bij kortdurende afwezigheid betaalt u de kosten voor de lessen altijd door en behoudt u uw plaats in de groep.
- In overleg met de beweegadministratie is het mogelijk om gemiste lessen in te halen, als daar ruimte voor is in de betreffende locatie.
- Inschrijving voor proefles.
- Inschrijving voor deelname aan een beweeggroep als u nieuw bent of weer wilt starten.
- **Gegevenswijziging / adreswijziging** deelnemer moet **schriftelijk** per post of per e-mail doorgegeven worden aan de beweegadministratie.

- Uitschrijving van deelname aan een beweeggroep. **Uw deelname en daarmee ook de betalingsverplichting eindigt per 1e dag van de daaropvolgende maand.**

## ROOSTER

U ontvangt een rooster per kalenderjaar of schooljaar bij deelname aan de beweegactiviteiten.

U wordt verzocht dit rooster en deze verstrekte informatie goed te bewaren.

In de Nieuwsbrief worden de halfjaarlijkse roosters 2x per jaar geplaatst.

In de Nieuwsbrief vindt u op de achterkant ook informatie over de beweegactiviteiten.

Op onze website [www.reumanijmegen.nl](http://www.reumanijmegen.nl) vindt u de beweegactiviteiten in een kalender.

## BEWEEGACTIVITEITEN

- Een deelnemer kan zich **telefonisch of per e-mail** aanmelden voor een **proefles** bij de beweegadministratie van de RPV Nijmegen e.o. via het e-mailadres [bewegen@reumanijmegen.nl](mailto:bewegen@reumanijmegen.nl) of de informatielefoon 06-23 23 51 78.

Er wordt dan met de a.s. deelnemer gekeken naar mogelijkheden voor beweeggroep en proefles.

De **contactpersoon van de groep en/of instructeur** mogen zelf geen personen toelaten voor een proefles of voor deelname aan de beweegactiviteit zonder dat deze eerst aangemeld zijn.

- Een deelnemer moet zich **schriftelijk per e-mail of per post** aanmelden voor **deelname** aan de beweegactiviteiten bij de beweegadministratie van de RPV Nijmegen e.o. via het e-mailadres [bewegen@reumanijmegen.nl](mailto:bewegen@reumanijmegen.nl)

Indien men geen gebruik maakt van e-mail, is de beweegadministratie bereikbaar via het postadres: RPV Nijmegen e.o., Postbus 38156, 6503 AD Nijmegen.

Pas **na inschrijving als lid bij de RPV Nijmegen e.o.** kan de a.s. deelnemer gaan **deelnemen** aan de gekozen beweegactiviteit.

**Als u eerder gaat deelnemen aan de lessen, moet u ook voor deze lessen betalen!**

- Deelnemers zijn **verplicht zich te houden aan de algemene regels en huisregels**, die gelden bij de beweegactiviteiten.

Deze zijn voor bepaalde locaties opgesteld en in bijlage 1, 2 en/of 3 toegevoegd.

Bij een 3e waarschuwing, als u de huisregels niet hebt nageleefd, zult u helaas de beweeggroep moeten verlaten.

- De **grootte van de beweeggroepen** wordt door de RPV Nijmegen e.o. bepaald, tenzij die

grootte al bepaald is door regels van de verhuurder van de locatie.

- Het is **niet toegestaan om zonder goedkeuring van de beweegadministratie** over te stappen naar een andere beweeggroep op een andere dag of tijdstip.
- De beweegadministratie van de RPV Nijmegen e.o. kan, indien daar redenen voor zijn, overgaan tot het **herindelen van de beweeggroepen**. De herplaatsing gaat altijd in overleg met de betrokken deelnemers.
- **Wie kan een beweegles annuleren?**
  1. De **locatie** waar de beweegactiviteit plaatsvindt.
  2. De **beweegcoördinator** in onvoorziene omstandigheden, bv. als een instructeur bij overlijden naaste familie of ziekte geen vervanger heeft gevonden.

## CONTACTPERSOON

De contactpersoon in de beweeggroep heeft een sociale functie en stuurt namens het bestuur en de groep een bloemetje of kaart naar deelnemers die een operatie moeten ondergaan of langdurig ziek zijn. De contactpersoon laat de beweegadministratie weten als er veranderingen in de beweeggroep plaatsvinden. De contactpersoon stuurt de bon van de gemaakte onkosten naar de penningmeester.

Niet in alle groepen is al een contactpersoon aanwezig.  
Indien u contactpersoon in uw groep wilt zijn, horen we dat graag.  
Laat u dat dan even aan de beweegadministratie weten.

## VRAGEN

U kunt altijd contact opnemen met Ineke Huilmand, beweegadministratie via [bewegen@reumanijmegen.nl](mailto:bewegen@reumanijmegen.nl) of M 06-23 23 51 78.

## PENNINGMEESTER

### BETALEN

- De deelnemers betalen alle jaarlijkse ingeroosterde beweeglessen van de beweegactiviteit waaraan ze deelnemen.
- De betaling vindt 4 x per jaar plaats per automatische incasso en gebeurt in de 4<sup>e</sup> week van ieder kwartaal.

Informatie: penningmeester Yvonne Jansen [penningmeester@reumanijmegen.nl](mailto:penningmeester@reumanijmegen.nl) of  
M 06-23733417

- **Kunnen de contactpersoon of deelnemers een beweegles annuleren?**

**Nee**, de deelnemer betaalt in dat geval gewoon de ingeroosterde lessen van de beweegactiviteit waaraan hij/zij deelneemt, ook al is de les niet door gegaan.

- **Geen betaling beweeglessen?**

Een les wordt niet verhaald op de deelnemers, als:

1. De locatie waar de beweegactiviteit plaatsvindt, de les(sen) heeft geannuleerd en **de RPV Nijmegen e.o. deze locatie niet hoeft te betalen voor de geannuleerde lessen.**
2. Als de beweegcoördinator wegens onvoorziene omstandigheden de les geannuleerd heeft en **de RPV Nijmegen e.o. de locatie niet hoeft te betalen voor de geannuleerde lessen.**

- **Vakantie deelnemers of andere reden voor afwezigheid?**

De deelnemer betaalt gewoon de ingeroosterde lessen van de beweegactiviteit waaraan hij/zij deelneemt. Er vindt geen restitutie plaats.

- **Opzegging van deelname aan beweeglessen?**

1. **Opzegging geschiedt per eerstvolgende maand.** De deelnemer betaalt de ingeroosterde lessen van de beweegactiviteit waaraan hij/zij deelneemt over de lopende volle maand, ook als hij bv. halverwege die maand opzegt. Er vindt geen restitutie plaats over niet-deel genomen weken.
2. Data voor stopzetting beweegactiviteit en stopzetting betaling voor de deelnemer is dus: de 1e dag van iedere daaropvolgende maand, **mits op tijd opgezegd** voor de laatste dag van de huidige maand.
3. Bij **te late opzegging na de laatste dag van de maand** geldt als opzeggingsdatum de 1e dag van de daaropvolgende maand.

#### **PARKEERKAARTEN ST. MAARTENSKLINIEK**

1. U kunt de parkeerbadge aanvragen als u deelnemer bent of wordt aan één van onze zwemgroepen of aan de Bewegen op muziekgroep in de Sint Maartenskliniek.
2. U kunt de parkeerbadge aanvragen door een e-mail te sturen naar [penningmeester@reumanijmegen.nl](mailto:penningmeester@reumanijmegen.nl)
3. U betaalt € 15,00 borg voor de ontvangst en het gebruik van de parkeerbadge.

4. Bij verlies of beschadiging van de parkeerbadge dient u dit te melden en bent u uw borg van € 15,00 kwijt.  
*De RPV Nijmegen e.o. heeft deze parkeerbadges ook in bruikleen met borg.*
5. Bij aanvraag van een nieuwe parkeerbadge betaalt u opnieuw € 15,00 borg.
6. *a.* Wilt u gebruik maken van een parkeerbadge, dán kunt u er één aanvragen bij: de penningmeester Yvonne Jansen.  
*b.* Als u stopt met uw deelname aan één van onze zwemgroepen of de Bewegen op muziekgroep in de Sint Maartenskliniek, dan moet u de parkeerbadge onbeschadigd inleveren bij: de penningmeester Yvonne Jansen of de beweegadministratie.  
U kunt de penningmeester bereiken via:  
E-mail [penningmeester@reumanijmegen.nl](mailto:penningmeester@reumanijmegen.nl)  
Telefoon 06-23733417
7. Bij inlevering van uw onbeschadigde parkeerbadge ontvangt u uw borg van € 15,00 terug.
8. Met de parkeerbadge betaalt u nu slechts € 0,25 per uur voor het parkeren in de parkeergarage van de St. Maartenskliniek, Hengstdal 3, Nijmegen.  
*Dit tarief is vastgesteld door de St. Maartenskliniek.*
9. De penningmeester brengt u de totaal gemaakte parkeerkosten, die met uw parkeerbadge gemaakt worden, in rekening. Natuurlijk over de periode dat u die parkeerbadge van ons in bruikleen heeft.
10. U herkent onze EURO incasso aan de volgende gegevens:  
Ons incassant-ID: **NL51ZZZ401448470000**  
Ons IBAN rekeningnummer: **NL66 RABO 0122 6470 25** t.n.v. RPV Nijmegen e.o.
11. Let op! De incasso van de parkeerkosten per kwartaal staat los van de incasso per kwartaal van de contributie voor de zwemlessen of Bewegen op muziekgroep, waaraan u deelneemt!

## **VRAGEN?**

U kunt altijd contact opnemen met Yvonne Jansen, penningmeester RPV Nijmegen e.o. via [penningmeester@reumanijmegen.nl](mailto:penningmeester@reumanijmegen.nl) of M 06-23733417

## LEDENADMINISTRATIE

- **Gegevenswijziging / adreswijziging** deelnemer moet **schriftelijk** per post of per e-mail doorgegeven worden aan de ledenadministratie.

## VRAGEN?

U kunt altijd contact opnemen met Gerard Schreurs via [leden@reumanijmegen.nl](mailto:leden@reumanijmegen.nl)

## Bijlage 1

### Huisregels bij deelname aan het zwemmen in de St. Maartenskliniek

1. Deelname aan het zwemmen geschiedt op eigen risico.
2. Deelnemers hebben toegang tot de kleedkamers vanaf 15 minuten voor aanvang van de les.
3. Rollator, rolstoel en scootmobiel moeten rechts tegen de muur waar u binnenkomt -op de gele vloer- worden geparkeerd. U kunt daarna een speciale rollator van de SMK gebruiken om naar de ruimten met de witte vloer - dit is de schone vloer - te gaan. Gebruik de bel op de muur als er geen rollator van de SMK staat.
4. Gebruikt u de rolstoel in het kleedhokje met de gele vloer, dan moet u van daaruit overstappen in een badstoel voor de witte vloer.
5. Eigen krukken mag u wel meenemen naar het zwembad.
6. U mag met buitenschoeisel lopen op de gele vloer, maar niet op de witte vloer. Dan moet u als bezoeker de blauwe overschoenen gebruiken. Deze zijn te vinden bij de ingang van het zwembad.
7. Het dragen van badslippers of badschoenen is verplicht voor de deelnemers. Dit is voor uw eigen veiligheid en voor de hygiëne. Zonder deze mag u niet op de witte vloer komen.
8. De Reumapatiëntenvereniging Nijmegen e.o. is niet aansprakelijk voor schade, verlies of diefstal van persoonlijke eigendommen van de deelnemers. U kunt gebruik maken van een kluisje om uw eigendommen op te bergen in de wachtruimte.
9. U mag geen glazen flesjes of ander glaswerk meenemen in de kleedruimtes, wachtruimte of het zwembad. Tevens mag u in die ruimtes geen etenswaren opeten.
10. **U moet de aanwijzingen van de instructeur en toezichthouder altijd opvolgen.**
11. Als u medicatie gebruikt, kunt u deze op het planchet bij het zwembad neerleggen. Als het nodig is, kan de toezichthouder de medicatie toedienen.
12. De toezichthouder zal geregeld het overtollige water van de vloer verwijderen.
13. Voor uw veiligheid mag u geen kauwgom of iets anders in uw mond hebben, zodra u naar het zwembad gaat of tijdens het zwemmen.
14. U bent verplicht om voor en na het zwemmen te douchen.
15. De deelnemers wachten op de instructeur in de wachtruimte bij de kluisjes. Daar wordt men opgehaald, zodra de les kan beginnen.
16. **De deelnemers mogen niet in het water vóór dat de instructeur daar toestemming voor heeft gegeven.**
17. Er wordt een presentielijst van de deelnemers aan de beweeggroep bijgehouden door de instructeur.
18. Tijdens de lessen houden de deelnemers rekening met elkaar en tonen zij respect voor de instructeurs en toezichthouders.
19. De deelnemers volgen in het water de instructies van de instructeur en toezichthouder altijd op.

20. Alle deelnemers moeten de aanwijzingen van de instructeur tijdens de oefeningen goed kunnen horen. De andere deelnemers houden daar rekening mee.
21. Bij de zwembaden mogen alleen de bewegcoördinator, de instructeur, de toezichthouder en de deelnemers aanwezig zijn.
22. Indien u twijfelt of u kunt gaan zwemmen, overleg dan eerst met uw huisarts en/of reumatoloog. In de volgende gevallen mag u in ieder geval niet zwemmen volgens de regels in het zwembad van de Sint Maartenskliniek:
  - Indien u zich niet lekker voelt en bijvoorbeeld griep of koorts heeft
  - Indien u misselijk bent
  - Indien u een grote open wond heeft
  - Indien u allergisch bent voor chloor en reinigingsmiddelen
  - Indien u last heeft van ernstige duizeligheid
23. De Reumapatiëntenvereniging Nijmegen e.o. is niet aansprakelijk voor persoonlijk letsel.
24. Het is niet toegestaan om zonder goedkeuring van de beweegadministratie over te stappen naar een andere lesgroep.
25. De beweegadministratie van de Reumapatiëntenvereniging Nijmegen e.o. kan, indien daar redenen voor zijn, overgaan tot het herindelen van de beweeggroepen. Herplaatsing gaat altijd in overleg met de betrokken deelnemers.

U wordt vriendelijk verzocht als deelnemer de huisregels in acht te nemen.

Indien u dit niet doet, wordt dit genoteerd en krijgt u een waarschuwing.

Bij een derde waarschuwing moeten wij helaas uw deelname aan de beweegactiviteit beëindigen.

## Bijlage 2

### Huisregels bij deelname aan zwemmen in het Romeinse Bad bij SFB West en in het zwembad bij SFB Dukenburg

1. Deelname aan het zwemmen geschiedt op eigen risico.
2. Deelnemers hebben toegang tot de kleedkamers voor aanvang van de les.
3. U mag met buitenschoeisel niet lopen op de perrons, in de douches en de bijbehorende ruimtes. Dan moet u de blauwe overschoenen gebruiken. Deze zijn te halen bij de receptie bij de ingang van het zwembad.
4. U mag geen glazen flesjes of ander glaswerk meenemen in de kleedruimtes of het zwembad. Tevens mag u in die ruimtes geen etenswaren nuttigen, ook geen kauwgom.
5. De Reumapatiëntenvereniging Nijmegen e.o. is niet aansprakelijk voor schade, verlies of diefstal van persoonlijke eigendommen van de deelnemers. U kunt gebruik maken van een kluisje om uw eigendommen op te bergen in de kleedruimte.
6. Als u medicatie gebruikt, kunt u deze meenemen naar het zwembad. Als het nodig is, kan de instructeur de medicatie toedienen.
7. Het dragen van badslippers of badschoenen is verplicht. Dit is voor uw eigen veiligheid en voor de hygiëne.
8. Het gebruik van een badjas of grote handdoek wordt wegens het temperatuurverschil aangeraden in de koude gang naar het Romeinse Bad in SFB West.
9. De Reumapatiëntenvereniging Nijmegen e.o. is niet aansprakelijk voor persoonlijk letsel.
10. Indien u twijfelt of u kunt gaan zwemmen, overleg dan eerst met uw huisarts en/of reumatoloog. In de volgende gevallen mag u in ieder geval niet zwemmen:
  - Indien u zich niet lekker voelt en bijvoorbeeld griep of koorts heeft
  - Indien u misselijk bent
  - Indien u een grote open wond heeft
  - Indien u allergisch bent voor chloor en reinigingsmiddelen
  - Indien u last heeft van ernstige duizeligheid
11. U bent verplicht om voor en na het zwemmen te douchen.
12. Voor uw veiligheid mag u geen kauwgom of iets anders in uw mond hebben, zodra u naar het zwembad gaat en tijdens het zwemmen.
13. **De deelnemers mogen niet in het water vóór dat de instructeur daarvoor toestemming heeft gegeven.**
14. Er wordt een presentielijst van de deelnemers aan de beweeggroep bijgehouden door de instructeur of contactpersoon.
15. **De deelnemers volgen de instructies van de instructeur en eventuele toezichthouder buiten en in het zwembad ten allen tijde op.**

16. Tijdens de lessen houden de deelnemers rekening met elkaar en tonen zij respect voor de instructeur en eventuele toezichthouder.
17. Alle deelnemers moeten de aanwijzingen van de instructeur tijdens de oefeningen goed kunnen horen. De andere deelnemers houden daar rekening mee.
18. Bij het zwembad mogen alleen de bewegecoördinator, de instructeur, de eventuele toezichthouder en de deelnemers aanwezig zijn.
19. Het is niet toegestaan om zonder goedkeuring van de bewegeadministratie over te stappen naar een andere lesgroep.
20. De bewegeadministratie van de Reumapatiëntenvereniging Nijmegen e.o. kan, indien daar redenen voor zijn, overgaan tot het herindelen van de bewegegroepen. Herplaatsing gaat altijd in overleg met de betrokken deelnemers.

U wordt vriendelijk verzocht als deelnemer de huisregels in acht te nemen.

Indien u dit niet doet, wordt dit genoteerd en krijgt u een waarschuwing.

Bij een derde waarschuwing moeten wij helaas uw deelname aan de beweegactiviteit beëindigen.

### Bijlage 3

#### Huisregels bij deelname aan oefeningen in instructiebad Zwembad de Plons

- Deelname aan het zwemmen geschiedt op eigen risico.
- Deelnemers hebben toegang tot de kleedkamers voor aanvang van de les.
- U mag met buitenschoeisel niet lopen op de perrons, in de douches en de bijbehorende ruimtes.
- U mag geen glazen flesjes of ander glaswerk meenemen in de kleedruimtes of het zwembad.
- De Reumapatiëntenvereniging Nijmegen e.o. is niet aansprakelijk voor schade, verlies of diefstal van persoonlijke eigendommen van de deelnemers. U kunt gebruik maken van een kluisje om uw eigendommen op te bergen in de kleedruimte.
- Als u medicatie gebruikt, kunt u deze meenemen naar het zwembad. Als het nodig is, kan de instructeur de medicatie toedienen.
- Het dragen van badslippers of badschoenen is verplicht. Dit is voor uw eigen veiligheid en voor de hygiëne.
- De Reumapatiëntenvereniging Nijmegen e.o. is niet aansprakelijk voor persoonlijk letsel.
- Indien u twijfelt of u kunt gaan zwemmen, overleg dan eerst met uw huisarts en/of reumatoloog. In de volgende gevallen mag u in ieder geval niet zwemmen:
  - Indien u zich niet lekker voelt en bijvoorbeeld griep of koorts heeft
  - Indien u misselijk bent
  - Indien u een grote open wond heeft
  - Indien u allergisch bent voor chloor en reinigingsmiddelen
  - Indien u last heeft van ernstige duizeligheid
- U bent verplicht om voor en na het zwemmen te douchen.
- Voor uw veiligheid mag u geen kauwgum of iets anders in uw mond hebben, zodra u naar het zwembad gaat en tijdens het zwemmen.
- Er wordt een presentielijst van de deelnemers aan de beweeggroep bijgehouden door de instructeur of contactpersoon.
- **De deelnemers volgen de instructies van de instructeur en eventuele toezichthouder buiten en in het zwembad ten allen tijde op.**
- Tijdens de lessen houden de deelnemers rekening met elkaar en tonen zij respect voor de instructeur en eventuele toezichthouder.
- Alle deelnemers moeten de aanwijzingen van de instructeur tijdens de oefeningen goed kunnen horen. De andere deelnemers houden daar rekening mee.
- Het is niet toegestaan om zonder goedkeuring van de beweegadministratie over te stappen naar een andere lesgroep.

17. De beweegadministratie van de Reumapatiëntenvereniging Nijmegen e.o. kan, indien daar redenen voor zijn, overgaan tot het herindelen van de beweeggroepen. Herplaatsing gaat altijd in overleg met de betrokken deelnemers.

U wordt vriendelijk verzocht als deelnemer de huisregels in acht te nemen.

Indien u dit niet doet, wordt dit genoteerd en krijgt u een waarschuwing.

Bij een derde waarschuwing moeten wij helaas uw deelname aan de beweegactiviteit beëindigen.

## Bijlage 4

### Huisregels bij deelname aan lessen Bewegen op muziek, Reuma Sportief (sport en spel) en Tai chi.

1. Deelname aan de beweegactiviteit geschiedt op eigen risico.
2. U neemt deel in gemakkelijk zittende kleding en (gym)schoenen.
3. In de gymzaal gebruikt u sportschoenen, die u niet buitenshuis gebruikt om te sporten. Dit om beschadiging aan de gymvloer te voorkomen.
4. U mag in de kleedruimtes of gymzaal geen etenswaren nuttigen.
5. Voor uw veiligheid mag u geen kauwgum of iets anders in uw mond hebben, zodra u aan de beweegactiviteit deelneemt.
6. Als u medicatie gebruikt, kunt u deze meenemen.
7. Indien u twijfelt of u kunt sporten, overleg dan eerst met uw huisarts en/of reumatoloog. In de volgende gevallen moet u in ieder geval niet sporten:
  - Indien u zich niet lekker voelt, griep/ koorts heeft of misselijk bent.
  - Indien u een grote open wond heeft.
  - Indien u last heeft van ernstige duizeligheid.
8. Er wordt een presentielijst van de deelnemers aan de beweeggroep bijgehouden door de instructeur.
9. Tijdens de lessen houden de deelnemers rekening met elkaar en tonen zij respect voor de instructeur en eventuele toezichthouder.
- 10. De deelnemers volgen de instructies van de instructeur en eventuele toezichthouder altijd op.**
11. Alle deelnemers moeten de aanwijzingen van de instructeur tijdens de oefeningen goed kunnen horen. De andere deelnemers houden daar rekening mee.
12. De Reumapatiëntenvereniging Nijmegen e.o. is niet aansprakelijk voor persoonlijk letsel.
13. De Reumapatiëntenvereniging Nijmegen e.o. is niet aansprakelijk voor schade, verlies of diefstal van persoonlijke eigendommen van de deelnemers.
14. Het is niet toegestaan om zonder goedkeuring van de beweegadministratie over te stappen naar een andere beweeggroep.
15. De beweegadministratie van de Reumapatiëntenvereniging Nijmegen e.o. kan, indien daar redenen voor zijn, overgaan tot het herindelen van de beweeggroepen. Herplaatsing gaat altijd in overleg met de betrokken deelnemers.

U wordt vriendelijk verzocht als deelnemer de huisregels in acht te nemen.

Indien u dit niet doet, wordt dit genoteerd en krijgt u een waarschuwing.

Bij een derde waarschuwing moeten wij helaas uw deelname aan de beweegactiviteit beëindigen.